

[A3V2] Formation secourisme en santé mentale Recyclage ESR DRAC

7 juillet 2026

Gabriel Maffre

*Cliquez sur les vignettes
pour accéder à notre catalogue*



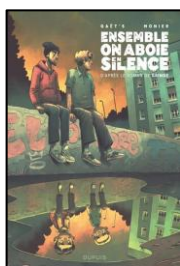
En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale

Astrid Chevance. Dir.
Editions de l'Atelier

Date de parution : 20/03/2026

70 idées reçues sur la santé mentale et la psychiatrie sont déconstruites à travers six chapitres. Les auteurs abordent notamment les amalgames entre folie ordinaire, maladie mentale et troubles psychiques, l'idée fausse du patient impuissant face aux injonctions des psychiatres ou la stigmatisation des malades vus comme des criminels en puissance.

Bibliothèque de Sciences humaine : 616.89 CHE



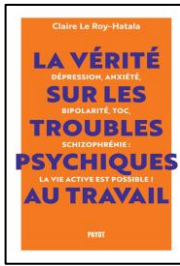
Ensemble, on aboie en silence

Gaëls
Dupuis

Date de parution : 21/08/2026

En 2001, Thibault est diagnostiqué schizophrène. Son frère aîné Guillaume, rappeur, raconte avec la complicité de Thibault leur parcours commun : la culpabilité, les traitements, la honte, les visions, mais aussi les rires, la musique et l'espoir. Un témoignage fraternel sur l'acceptation de la différence et la schizophrénie, adapté en bande dessinée.

Bibliothèque universitaire centrale : Étage – Langue et littérature françaises XD 848 GRI ens



La vérité sur les troubles psychiques au travail : dépression, anxiété, bipolarité, TOC, schizophrénie : la vie active est possible !

Le Roy-Hatala, Claire
Payot

Date de parution : 02/10/2024

Levant le tabou de la santé mentale dans les entreprises, l'auteure présente les différents troubles invalidants tels que l'anxiété généralisée, la dépression, la schizophrénie et la bipolarité dont souffrent près de treize millions de personnes en France. Elle propose des conseils aux managers ainsi qu'aux salariés pour travailler dans les meilleures conditions.

Bibliothèque du CFCB : 360 LER



Se rétablir : une enquête sur le rétablissement en santé mentale. Vol. 1

Mandel, Lisa (1977-....)
Exemplaire

Date de parution : 25/05/2022

Sous forme de bandes dessinées humoristiques, l'auteure met en images les témoignages de personnes atteintes de troubles psychiques tels que la bipolarité ou les TDAH sur le rétablissement. Ce dernier ne consiste pas à guérir mais à apprendre à vivre avec ses neurodivergences.



Tu devrais voir quelqu'un : essai

Le Rest, Maud
A. Carrière

Date de parution : 18/10/2024

La santé mentale chez les hommes reste peu évoquée et le plus souvent les hommes souffrent d'alexithymie. Alors que seulement 30 % des personnes ayant recours à la psychothérapie sont des hommes, la journaliste est partie à la rencontre de certains d'entre eux pour comprendre les problèmes mentaux masculins et les mécanismes à l'œuvre.



Intérieur nuit

Demorand, Nicolas (1971-....)
Collection Proche

Date de parution : 15/10/2026

Le journaliste se confie pour la première fois sur les troubles bipolaires dont il souffre depuis plus de vingt ans, qui le font alterner entre des phases d'excitation intense et de profondes dépressions. Il dit sa détermination à combattre cette maladie mentale, au nom des millions d'individus atteints du même mal.

Ressources en ligne



Psycom Santé mentale info

Psycom est un organisme public qui informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale

Outils pédagogiques pour expliquer la santé mentale, pour faire évoluer le tabou et lutter contre la stigmatisation et les discriminations..



Carnets du secouriste en santé mentale

PSSM France est une association à but non lucratif qui a été fondée en 2018. Elle a adapté au contexte français le programme de formation international Mental Health First Aid® (MHFA®), dont elle est la seule à détenir la licence en France.

La collection des carnets du secouriste en santé mentale s'appuie sur les guidelines fournies par MHFA®, à l'origine du programme des Premiers secours en santé mentale.



Nightlight France

Nightline France agit partout en France, pour améliorer la santé mentale des jeunes et des étudiant·es, à l'échelle individuelle et collective. L'association déstigmatise, sensibilise et développe des outils concrets d'entraide et de prévention. Son approche repose sur le pair-à-pair et la santé communautaire, avec une conviction : la santé mentale est l'affaire de tous·tes.

Site internet et ressources à destination des étudiants